

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20179 AG. 01/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio LANCHES, MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES, ETEC - LANCHE, NOVOTEC-LANCHE, ETEC -LANCHE SEM FORNO, Quilombola -lanche, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 02

ADAMANTINA, ASSIS, AVARE, BAURU, BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITAPEVA, ITARARE, ITU, MAUA, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRE, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SAO ROQUE, SAO VICENTE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOAO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																		
	Data			02/fev	03/fev	04/fev																		
				FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*																		
				ENSINO MEDIO		ENSINO MEDIO																		
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	323	12,71g	15,73%	13,42g	37,37%	37,90g	46,90%	303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%
				ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS				ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS												
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	291	11,06g	15,21%	11,67g	36,11%	35,40g	48,68%	271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%
				ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS				ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS												
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	250	10,03g	16,07%	10,37g	37,37%	29,06g	46,56%	230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%
				EJA				EJA				EJA												
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	305	11,35g	14,88%	12,65g	37,32%	36,46g	47,81%	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev																														
2		FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	ARROZ DOCE	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL																														
		ENSINO MEDIO		ENSINO MEDIO		ENSINO MEDIO																														
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)							
		278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	377	12,78g	13,57%	9,01g	21,52%	61,14g	64,91%	303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%	310	12,01g	15,48%	12,82g	37,17%	36,73g	47,34%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS																										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	300	10,20g	13,60%	7,20g	21,61%	48,60g	64,79%	271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%	278	10,36g	14,91%	11,07g	35,83%	34,23g	49,26%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS																										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	300	10,20g	13,60%	7,20g	21,61%	48,60g	64,79%	230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%	235	9,56g	16,31%	9,97g	38,26%	26,63g	45,43%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%
	EJA		EJA		EJA		EJA		EJA																											
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	377	12,78g	13,57%	9,01g	21,52%	61,14g	64,91%	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%	292	10,65g	14,58%	12,05g	37,11%	35,30g	48,32%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev																														
3		BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*																														
		ENSINO MEDIO		ENSINO MEDIO		ENSINO MEDIO																														
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	303	12,71g	16,76%	13,42g	39,81%	32,93g	43,43%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	304	13,00g	17,14%	12,82g	38,01%	34,03g	44,85%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS																										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	271	11,06g	16,33%	11,67g	38,75%	30,43g	44,92%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	230	10,22g	17,78%	9,97g	39,02%	24,83g	43,20%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS																										
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	230	10,03g	17,45%	10,37g	40,60%	24,10g	41,94%	246	8,40g	13,68%	7,51g	27,52%	36,10g	58,80%	230	10,22g	17,78%	9,97g	39,02%	24,83g	43,20%
	EJA		EJA		EJA		EJA		EJA																											
	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	285	11,35g	15,91%	12,65g	39,91%	31,50g	44,17%	278	10,05g	14,46%	9,26g	29,98%	38,60g	55,55%	285	11,64g	16,31%	12,05g	38,00%	32,60g	45,69%	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
4		FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*	ARROZ DOCE
		ENSINO MEDIO	ENSINO MEDIO	ENSINO MEDIO	ENSINO MEDIO	ENSINO MEDIO
		Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)
		278 10,05g 14,46% 9,26g 29,98% 38,60g 55,55%	300 11,91g 15,91% 12,02g 36,11% 35,93g 47,98%	278 10,05g 14,46% 9,26g 29,98% 38,60g 55,55%	303 12,71g 16,76% 13,42g 39,81% 32,93g 43,43%	377 12,78g 13,57% 9,01g 21,52% 61,14g 64,91%
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS
		Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)
		246 8,40g 13,68% 7,51g 27,52% 36,10g 58,80%	267 10,26g 15,36% 10,27g 34,59% 33,43g 50,05%	246 8,40g 13,68% 7,51g 27,52% 36,10g 58,80%	271 11,06g 16,33% 11,67g 38,75% 30,43g 44,92%	300 10,20g 13,60% 7,20g 21,61% 48,60g 64,79%
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS
		Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)
		246 8,40g 13,68% 7,51g 27,52% 36,10g 58,80%	227 9,50g 16,71% 9,44g 37,36% 26,10g 45,93%	246 8,40g 13,68% 7,51g 27,52% 36,10g 58,80%	230 10,03g 17,45% 10,37g 40,60% 24,10g 41,94%	300 10,20g 13,60% 7,20g 21,61% 48,60g 64,79%
	EJA	EJA	EJA	EJA	EJA	
	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	
	278 10,05g 14,46% 9,26g 29,98% 38,60g 55,55%	281 10,55g 14,99% 11,25g 35,97% 34,50g 49,04%	278 10,05g 14,46% 9,26g 29,98% 38,60g 55,55%	285 11,35g 15,91% 12,65g 39,91% 31,50g 44,17%	377 12,78g 13,57% 9,01g 21,52% 61,14g 64,91%	
1					FLOCOS DE MILHO LEITE EM PÓ INTEGRAL	BISCOITO LEITE COM COMPLEMENTO*
					ENSINO MEDIO	ENSINO MEDIO
					Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)
					278 10,05g 14,46% 9,26g 29,98% 38,60g 55,55%	303 12,71g 16,76% 13,42g 39,81% 32,93g 43,43%
					ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS	ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS
					Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)
					246 8,40g 13,68% 7,51g 27,52% 36,10g 58,80%	271 11,06g 16,33% 11,67g 38,75% 30,43g 44,92%
					ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS	ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS
					Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)
					246 8,40g 13,68% 7,51g 27,52% 36,10g 58,80%	230 10,03g 17,45% 10,37g 40,60% 24,10g 41,94%
				EJA	EJA	
				Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	Kcal Prot (g) Prot (%) Lip (g) Lip (%) CHO (g) CHO (%)	
				278 10,05g 14,46% 9,26g 29,98% 38,60g 55,55%	285 11,35g 15,91% 12,65g 39,91% 31,50g 44,17%	

* No receituário constam as receitas do leite integral com complemento

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

Rosa Angelica Andrade Lima - CRN: 50497
Assessor Técnico I - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA, NO REFEITÓRIO E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.