

**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

CARDÁPIO DAESC Nº 20164 AG. 02/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO, ETEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM CONGELADO, NOVOTEC - REFEIÇÃO, REGULAR - SEM FORNO, ETEC-REFEIÇÃO SEM FORNO, Região 2.
CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 02

ADAMANTINA, ASSIS, AVARE, BAURU, BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITAPEVA, ITARARE, ITU, MAUA, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRE, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SAO ROQUE, SAO VICENTE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOAO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta				
	Data	31/jan	01/fev	02/fev	03/fev	04/fev				
1				ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS (PATINHO) REFOGADA FAROFIA (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL) SALADA DE ALFACE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO ABOBRINHA AO FORNO GOIABA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA (PALETA) AO MOLHO DE TOMATE ABÓBORA SAUTÉ ABACAXI				
				ENSINO MEDIO						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				564,31	23	16%	15	24%	83	59%
				EJA - 19 a 30 anos						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				496,35	21	17%	14	25%	72	58%
				EJA - 31 a 60 anos						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				496,35	21	17%	14	25%	72	58%
				ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
				493,51	20	16%	14	25%	72	58%
				ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
			Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
			383,58	18	19%	11	25%	54	56%	

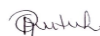
Se	Cardáp	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev		
		ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA BATATA CORADA SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ (MOLHO DE TOMATE , CARNE SUINA (PALETA) ACEBOLADA DUETO DE LEGUMES (ABÓBORA + BATATA)	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA COUVE REFOGADA COM ALHO MAMÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS (PATINHO) REFOGADA SALADA DE PEPINO E TOMATE BANANA NANICA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DE TOMATE FAROFA (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL) BATATA DOCE COZIDA		
ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		550,92	24	18%	14	23%	82	59%
EJA - 19 a 30 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		485,3	20	17%	12	22%	74	61%
EJA - 31 a 60 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		485,3	20	17%	12	22%	74	61%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		485,3	20	17%	12	22%	74	61%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		363,75	17	19%	9	24%	52	57%

Se	Cardáp	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev		
		ARROZ E FEIJÃO ISCAS BOVINAS AO MOLHO DE TOMATE FAROFA (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL) SALADA DE ACELGA COM CENOURA	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO PURÊ DE CENOURA (CENOURA, LEITE E SAL) FAROFA (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE MOIDA REFOGADA SALADA DE ALFACE E CEBOLA SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA E GOIABA)	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO BATATA COZIDA COM SALS GOIABA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA (PALETA) ACEBOLADA ABOBRINHA ASSADA MELANCIA		
ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		561,39	24	17%	14	22%	85	60%
EJA - 19 a 30 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		486,65	20	16%	12	23%	74	61%
EJA - 31 a 60 anos								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		486,65	20	16%	12	23%	74	61%
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		486,65	20	16%	12	23%	74	61%
ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		381,31	17	18%	10	24%	56	58%

Se	Cardáp	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
	Data	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev	
4		ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ E FEIJÃO ATUM AO MOLHO DE TOMATE CENOURA COZIDA EM RODELAS SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, MAÇÃ E GOIABA)	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS FAROFÁ (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL) SALADE DE COUVE TEMPERADA COM LIMÃO	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO MANDIOCA COZIDA MAÇA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO CARNE BOVINA MOIDA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE PEPINO E TOMATE MAMÃO	
		ENSINO MEDIO					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		557,5	24	17%	12	19%	88
		EJA - 19 a 30 anos					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		480,01	20	17%	11	20%	76
		EJA - 31 a 60 anos					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		480,01	20	17%	11	20%	76
		ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
		478,18	20	17%	11	20%	75
		ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS					
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)
	392,53	17	17%	10	23%	59	

	Data	31/jan	01/fev	02/fev	03/mar	04/mar					
1					MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE BOVINA MOIDA REFOGADA ABOBRINHA AO FORNO GOIABA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA (PALETA) AO MOLHO DE TOMATE ABÓBORA SAUTÉ ABACAXI					
					ENSINO MEDIO						
					Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
					591	26	18%	16	24%	87	59%
					EJA - 31 a 60 anos						
					Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
					591	26	18%	16	24%	87	59%
					EJA - 19 a 30 anos						
					Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
					591	26	18%	16	24%	87	59%
					ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS						
					Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
					426,5	18	14%	15	26%	80	61%
					ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS						
				Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)	
				482,84	19	16%	18	33%	63	52%	

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA, NO REFEITÓRIO E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.