

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC Nº 20232 AG. 02/2022

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2022, Cardápio ETEC - REFEIÇÃO, ETEC-REFEIÇÃO SEM FORNO, Região 2.

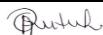
CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2022

AGRUPAMENTO 02

ASSIS, BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEÇERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM

Sem	Cardápio Data	Segunda 07/mar	Terça 08/mar	Quarta 09/mar	Quinta 10/mar	Sexta 11/mar	
1		ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS REFOGADA FAROFA (FLOCOS DE MILHO, CEBOLA E SAL) COUVE REFOGADA SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, GOIABA E MAÇÃ)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE SUINA EM CUBOS ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS ACEBOLADO SALADA DE TOMATE E PEPINO (temperada com limão)	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ALFACE COM CENOURA C/ LIMÃO BATATA DOCE BANANA	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO ABÓBORA SAUTÉE	
		ENSINO MEDIO					
		Kcal 622,37	Prot (g) 25,09	Prot (%) 16%	Lip (g) 12,38	Lip (%) 18%	CHO (g) 88
Sem	Cardápio Data	Segunda 14/mar	Terça 15/mar	Quarta 16/mar	Quinta 17/mar	Sexta 18/mar	
2		ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS ACEBOLADO SALADA DE ACELGA SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, GOIABA E BANANA)	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE COM CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE BOVINA ISCAS ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS ABOBORA REFOGADA GOIABA	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE SUINA EM CUBOS BATATA CORADA	
		ENSINO MEDIO					
		Kcal 598,636	Prot (g) 24,896	Prot (%) 17%	Lip (g) 12,496	Lip (%) 19%	CHO (g) 81
Sem	Cardápio Data	Segunda 21/mar	Terça 22/mar	Quarta 23/mar	Quinta 24/mar	Sexta 25/mar	
3		ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO REPOLHO COM CENOURA	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA EM ISCAS COM MANDIOCA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUINA CUBOS ACEBOLADA COUVE REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO CENOURA SAUTÉE MAÇA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE ACELGA MAMÃO	
		ENSINO MEDIO					
		Kcal 620,41	Prot (g) 25,38	Prot (%) 16%	Lip (g) 12,39	Lip (%) 18%	CHO (g) 87
Sem	Cardápio Data	Segunda 28/mar	Terça 29/mar	Quarta 30/mar	Quinta 31/mar	Sexta 01/abr	
4		ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA ISCAS REFOGADO REPOLHO REFOGADO CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO PEITO DE FRANGO EM CUBOS BATATA CORADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE CARNE SUINA CUBOS ACEBOLADA ABOBRINHA REFOGADA GOIABADA	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO ABÓBORA SAUTÉE ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO ATUM AO MOLHO DE TOMATE CENOURA SAUTÉE	
		ENSINO MEDIO					
		Kcal 624,5	Prot (g) 25,94	Prot (%) 17%	Lip (g) 12,58	Lip (%) 18%	CHO (g) 87

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.
ITEM DE ENRIQUECIMENTO: HORTALIÇAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO, CONFORME O ABASTECIMENTO E AMADURECIMENTO DOS PRODUTOS.